

«УТВЕРЖДЕНО»

Министерство
физической культуры и спорта
Астраханской области



Н.В. Ивашкина
2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Государственное автономное
учреждение Астраханской области
«Центр развития спортивной
инфраструктуры»



Д.Ю. Бондаренко
2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Государственное бюджетное
учреждение Астраханской области
Спортивный клуб «Астрахань»



А.В. Звезинцев
2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Большого фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

г. Астрахань, 2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Большой фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Фестиваль) проводится в целях реализации на территории Астраханской области мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

1.2. Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышения уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Фестиваль проводится 02.10.2022 г., местом проведения является государственное бюджетное учреждение Астраханской области «Спортивный клуб Астрахань» (г. Астрахань, ул. Ползунова 1 «Б»). Время проведения с 12:40 до 19:15.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организатором фестиваля является министерство физической культуры и спорта Астраханской области (далее-министерство), совместно с государственным автономным учреждением Астраханской области «Центр развития спортивной инфраструктуры» (далее – ГАУ АО «ЦРСИ»).

3.2. Министерство уведомляет соответствующий территориальный орган исполнительной власти в сфере внутренних дел, территориальный орган исполнительной власти в сфере здравоохранения о месте, дате и времени проведения соревнований.

3.3. Решение организационных вопросов, а также непосредственное проведение спортивного мероприятия в рамках Фестиваля, возлагается на ГАУ АО «ЦРСИ» (Региональный оператор по внедрению комплекса ГТО на территории Астраханской области).

3.4. Использование публичного исполнения фонограмм, опубликованных в коммерческих целях при проведении мероприятия возможно лишь при наличии заключенного договора с организациями, осуществляющими коллективное управление авторскими и смежными правами.

3.5. Ответственность за неисполнение пункта 3.4 раздела 3 настоящего положения несет ГАУ АО «ЦРСИ».

4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. К участию в Фестивале допускаются коллективы граждан в возрасте от 18 до 49 лет (VI-VIII возрастные ступени комплекса ГТО), представившие свои заявки в соответствии с разделом 5 настоящего Положения.

4.2. Состав команды включает 7 человек, в том числе 1 представитель и 6 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина 18-29 лет; (VI- ступень);
- 1 мужчина и 1 женщина 30-39 лет; (VII- ступень);
- 1 мужчина и 1 женщина 40-49 лет (VIII- ступень).

4.3. Участники каждой команды при торжественном построении и во время соревнований должны быть одеты в едином стиле.

4.4. В случае выявления в составе команды лица, не соответствующего требованиям допуска, установленным пунктом 4.1 настоящего Положения, команду снимают с соревнований по соответствующему виду испытания.

4.5. Участники должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее-АИС ГТО) на сайте www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

4.6. Персональные данные (фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения), указанные в личном кабинете АИС ГТО, должны соответствовать данным предоставляемым перед участием в фестивале.

4.7. Результаты участников не имеющих УИН-номера не учитываются.

5. ПОРЯДОК ПРИЁМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

5.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале должны быть направлены на электронную почту gto-astrakhan@mail.ru до 16 сентября 2022 года (с пометкой «Большой Фестиваль ГТО»).

5.2. Перед началом фестиваля команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- оригинал именной заявки, заверенной руководителем, либо иным уполномоченным лицом, согласно Приложению №1 к настоящему Положению;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- согласие на обработку персональных данных согласно Приложению №2 к настоящему Положению;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Фестиваль представляет собой эстафету, состоящее из пяти станций:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Рывок гири весом 16 кг (мужчины), приседание с гирей 6 кг (женщины);
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины).

6.2. Маршрут «Большой фестиваль ГТО» для командных соревнований состоит из пяти станций дистанции:

1 станция - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами».

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 150 см для женщин.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию отталкивания и выполняет следующий прыжок. В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки - команду «Нет» и называет ошибку. После последнего прыжка участник перебегает на следующую станцию и приступает к преодолению второй станции.

Общее число повторений-3 раза.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

2 станция - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Необходимо выполнить 25 повторений для мужчин и 10 повторений для женщин. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания третьей станции.

Повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;

- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях.

3 станция - «Рывок гири весом 16 кг» (мужчины), «приседание с гирей 6 кг» (женщины)

Участникам необходимо выполнить рывок гири 16 кг для мужчин -20 повторений и приседание с гирей 6 кг для женщин-15 повторений.

Участник должен, оторвав гирю от помоста, непрерывным движением поднять ее вверх до полного выпрямления руки. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После выпрямления этого участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъема. Во время упражнения можно один раз сменить рабочую руку. Свободной рукой запрещается касаться любой части тела. После каждого повторения судья произносит счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Участник выполняет испытание в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах (рекомендуется футболка с коротким рукавом и шорты). Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующую станцию гонки.

Повторение не засчитывается:

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири, рука полностью не выпрямлена.

Приседание с гирей 6 кг.

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

После каждого повторения судья счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующую станцию.

Повторение не засчитывается:

- гиря выше/уровня груди;
- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен - меньше 90 градусов).

4 станция – «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет поднимание туловища из положения, лежа на спине: мужчины - 30 повторений, женщины - 20 повторений.

Участник принимает исходное положение, лежа на специализированном снаряде, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно!» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей). С последующим возвратом в исходное положение.

После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. После чего называет количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает на следующую станцию.

5 станция - «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)

и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)».

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)-10 повторений и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)-8 повторений.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины):

Участник принимает положение виса на высокой перекладине, руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Взмахи ногами и рывки запрещены. После каждого повторения судья называет счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
- подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины):

Участник принимает положение виса на низкой перекладине (высота перекладины 90 см), руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. Туловище и ноги составляют прямую линию. До старта участник согласовывает с судьей положение упора для ног. Участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Судья подставляет опору под ноги участника. По команде судьи «Можно», начинает выполнять упражнение. При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья называет счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки, отсутствии прямой линии тела между головой, туловищем и ногами);
- если подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова-туловище-ноги»;
- когда подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;
- наличия явно видимого поочередного (неравномерного) сгибания рук.

Выполнив нужное количество повторений, участник оббегает или иной элемент промежуточной части и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующему участнику команды, тем самым давая ему старт.

По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и количество правильно выполненных повторений. Участники эстафеты не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Количество повторений, указанное в Таблице требований, является обязательным для выполнения всеми участниками.

Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

В «Большом фестивале ГТО» предусмотрена система штрафов:

- фальстарт: если участник раньше времени начал движение, то возвращается на старт и заново начинает;
- участник не выполнил нужное количество повторений: +5 сек. за каждое невыполненное повторение;
- за нарушение правил передачи эстафеты (ранний старт) в момент передачи эстафеты: +10 сек.

Общее время прохождения всех станций каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат.

В случае, если у двух и более команд одинаковое время выполнения станций, то мужчины VI ступени проходят эстафету повторно.

Таблица требований к прохождению каждого пункта «Большого фестиваля ГТО»

Мужчины: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет.	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	3. Рывок гири, одной рукой, смена рук любая	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине	5. Подтягивание на высокой перекладине без рывков
	Длина прыжка: 180 см	Кол-во раз: 25	Вес: 16 кг	Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 10
	Кол-во раз: 3		Кол-во раз: 20		
Женщины: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет.	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	3. Приседание с гирей в руках:	4. Пресс (без лимита в 1 минуту)	5. Подтягивание на низкой перекладине
	Длина прыжка: 150 см	Кол-во раз: 10	Вес: 6 кг	Кол-во раз: 20	Кол-во раз: 8
	Кол-во раз: 3		Кол-во раз: 15		

7. СУДЕЙСТВО

7.1. Состав главной судейской коллегии и судейских коллегий по видам станциям Фестиваля формируется из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 №70.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Победители в командном соревновании «Большой фестиваль ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Команды, занявшие первое, второе и третье места по итогам прохождения финала «Большой фестиваль ГТО», награждаются кубками, а участники команд медалями, дипломами организаторов Фестиваля, дополнительными призами и подарками, включая лицензионную сувенирную продукцию (за исключением денежных призов).

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы, связанные с проведением Фестиваля производятся за счет средств ГАУ АО «Центр развития спортивной инфраструктуры» согласно смете расходов.

10.2. Оплата услуг ООО «Вектор» производится за счет средств ГАУ АО «Центр развития спортивной инфраструктуры».

10.3. Оплата судейству Фестиваля производится за счет средств ГАУ АО «Центр развития спортивной инфраструктуры».

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1. Обеспечение антитеррористической безопасности и охраны общественного порядка при проведении соревнования организуется в соответствии с требованиями, установленными постановлениями Правительства Российской Федерации от 06.03.2015г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта», от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

11.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнования осуществляется министерством физической культуры и спорта Астраханской области, ГБУ АО СК «Астрахань» совместно с ГАУ АО «ЦРСИ».

11.3. Обеспечение безопасности в рамках Фестиваля возлагается на организаторов Фестиваля при содействии сотрудников полиции, а также служб безопасности объекта, на территории которого проходит Фестиваль.

11.4. Ответственным лицом за обеспечение безопасности: ведущий менеджер отдела административно-нормативного обеспечения ГБУ АО СК «Астрахань» - Гурбо Игорь Леонидович (8-917-081-54-45),

ведущий менеджер ГАУ АО «ЦРСИ» - Благо Роман Анатольевич (8-906-177-88-10):

-осуществлять контроль за деятельностью сотрудников ЧОО и (или) КРС, в обязанности которых входит осуществление охраны общественного порядка и общественной безопасности.

- за 30 минут до начала соревнования сообщить заместителю министра физической культуры и спорта Астраханской области о готовности проведения соревнования.

12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

12.1. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника испытаний (тестов) комплекса.

12.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

13. ПОДАЧА ПРОТЕСТОВ И РЕШЕНИЕ СПОРНЫХ ВОПРОСОВ

13.1. Спорные вопросы решает апелляционное жюри в составе:

- главный судья – Ильясов Р.А.

- старший судья по виду испытания.

13.2. Протесты на результат соревнования по виду испытания (тесту), определенного в разделе 6 Положения «Программа Фестиваля», подаются после его окончания в течение 30 минут в апелляционное жюри.

13.3. За неспортивное поведение (оскорбление судей, нецензурную брань, и т.д.) команда снимается с Фестиваля.

13.4. За самовольный уход команды с игрового поля, с места проведения соревнования или отказ от спортивной борьбы, команда снимается с Фестиваля.

14. ИНЫЕ УСЛОВИЯ

14.1. Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнования установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;
- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

14.2. Соревнования проводятся с соблюдением требований, установленных методическими рекомендациями Роспотребнадзора и постановлением Правительства Астраханской области от 04.04.2020 №148-П.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МЕРОПРИЯТИЕ**

Приложение №1
к Положению о Большом фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие Большом фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Спортивный коллектив: _____

№ п/п	Фамилия, Имя (полностью)	Дата рождения	Вид испытания (теста) комплекса
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Официальный представитель коллектива _____
(ФИО, подпись)

Указанные в настоящей заявке
спортсмены по состоянию здоровья
допущены к участию в соревнованиях.

Руководитель коллектива _____
(ФИО, подпись)

Приложение № 2
к Положению о
Большом фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Согласие
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____,
паспорт серия _____ № _____ выдан «__» _____ г.

даю согласие на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, реквизитов документа, прочие сведения) в целях участия в Большом фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____